



久万高原町立明神小学校
令和7年7月7日 発行

〒791-1204 久万高原町東明神甲 698-1
発行責任者 校長

『明神小学校ホームページ』
<https://myoujin-e.esnet.ed.jp/>



今年の夏も暑さとたたかう！

保健主事

昨年度の久万高原町の7～9月の平均気温は25.2℃でした。「四国の軽井沢」とも呼ばれる久万高原町らしく、他の市町村と比べても3℃ほど低くなっています。しかし、熱中症指数(WBGT)においては、夏休み中は2日間を除き、毎日、嚴重警戒もしくは危険が出ていました。気温だけが熱中症に関係するのではなく、湿度や本人の体調・体格など、あらゆる原因が関係して、熱中症は引き起こされます。熱中症は、正しい対策をすれば防ぐことができますが、最悪の場合死に至ることもある、恐ろしいものです。自然が作り出す「暑さ」から逃れることはできないので、自分でできる対策をするしかありません。

本校での熱中症対策を少し紹介します。暑さが本格的になる前である、6月上旬の全校朝学習では、熱中症の仕組みから対策、もしなったときの対応、暑熱順化の方法などについて学習しました。毎年の繰り返しにはなりますが、「今年もこの時期が来た。」といった意識づけにもつながります。また、活動前には熱中症指数を計測して、玄関に掲示しています。前を通るたびに、「今日はかなり暑いんだな。」「今年はもう嚴重警戒か。」などと、熱中症への関心の高まりも感じられます。「1回の水分補給はごくごくごく(3口以上)」を合言葉に、水分補給を促し、全教職員で児童の健康観察もしています。しかし、普段の休みの日や夏休み中など、常に大人の目がある環境で過ごすわけではありません。児童には、正しい知識と熱中症対策への意識をもって、まずは自分の身を守ること、もう一歩踏み出して、周りの人への声かけもできるようになってほしいと思います。学童期に身につけた習慣を、今後大人へと成長していく中でも生かし、健康で過ごしてほしいと願っています。

あと2週間で夏休みに入ります。家族と過ごす時間が増え、おでかけをしたり、家族と外で作業をしたりすることもあるでしょう。外での作業はどうしても夢中になってしまいがちですが、「10～20分おきには休憩しよう!」「水分・塩分は1回で3口以上はとろうね!」など、声を掛け合ってみてください。「熱中症ゼロ」で今年の夏を乗り越えていきたいですね。

こころの講座

いのちのはじまりがあんなにも小さいことに驚きました。自分の命を大切にして、これから過ごしていきたいです。

(5年)

7月4日(金)にこころの講座を行いました。あなたのチカラを伝える講演家の高見佐智恵先生をお招きし、自分の命がいかに周りの人に大切にされているか感じているようでした。



プール開き

6月20日(金)にプール開きを行いました。水泳をするうえでのルールについて確認し、代表の児童があいさつをしました。とても暑い日だったため、気持ちよさそうな笑顔があふれていました。

さむかったけど、たのしかったです。たからひろいでたくさんとれて、うれしかったです。

(2年)



かべをけて進む練習をがんばりました。リズムよくけると、速く進むことができました。次にがんばりたいことは、いきを止めて長くもぐることです。

(3年)

カレーパーティー

6月27日(金)に幼稚園児と1・2年生が調理し、カレーパーティーを行いました。地域で収穫させていただいたじゃがいもや、園や学校で育てた野菜を使用し、とても美味しくいただきました。



猪肉入りカレーが、とってもおいしかったです。みんなは辛いと言っていました。ぼくは全く平気でした。猪肉は少しかためなので、ずっとかんでいました。おかわりもできて、気持ちもお腹も大満足でした。

(5年)

行事予定

7月

- 10日(木) そうめん流し(給食なし)
- 11日(金) げんき・けんこう集会
- 15日(火) ブックトーク
- 16日(水) 個別懇談会・PTA役員会
- 18日(金) 終業式
- 22日(火) 水泳記録会



8・9月

- 10日(日) 明神地区納涼祭 18:30~
- 23日(土) PTA奉仕作業

(※ 荒天時24日に延期)

9月 1日(月) 2学期始業式

9日(火)・10日(水) 大三島少年自然の家(5年)



※ 行事予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。